



Gruppo Asperger onlus

Aggiornamento del 18/05/2023 all'adattamento in italiano della LINEA GUIDA SUL LINGUAGGIO ACCETTABILE DI AUTISM-EUROPE

In base al principio del rispetto della diversità, è importante usare un linguaggio con cui le persone sono a proprio agio. Non esiste un termine universalmente accettato, tuttavia, ci sono termini che possono offendere e che si consiglia di evitare. Nel 2015 una **ricerca**¹ nel Regno Unito ha indagato le preferenze nell'uso del linguaggio fra le persone collegate all'autismo, un'altra **ricerca**² nel 2022 ha sondato persone di lingua inglese in 30 paesi. Tra gli adulti, il termine **persona autistica** (IFL, identity-first language) è stato il termine più comunemente preferito, poi **persona neurodivergente** (la neurodivergenza comprende anche dislessia, ADHD...). In alternativa **persona nello spettro autistico** (PFL, person-first language, forma alternativa).

Alcune persone si riferiscono a sé stesse e tra di loro con i sostantivi **autistico/autie/aspie**. Mentre è accettabile che tali persone possano far riferimento a sé stessi e tra loro in questo modo, è spesso meno accettabile e disumanizzante quando fatto da una persona **neurotipica**.

Ci sono alcuni termini che possono essere offensivi o stigmatizzanti e che **vi invitiamo a evitare**:

1. **Persona che soffre di, affetta da** oppure **vittima di** autismo, **che ha l'autismo o con autismo** ("persona con autismo" è la forma originaria di PFL non più accettabile³): vanno prese in considerazione come alternative le seguenti espressioni:
 - persona autistica (aggettivo, IFL)
 - persona nello spettro autistico (PFL)
 - persona nella condizione dello spettro autistico (ASC) (Nota: il termine ASD è un'etichetta medica, da evitare perché ha le connotazioni negative di **disturbo**).
2. **Autismo di Kanner**
3. **La Sindrome di Asperger è una forma rara o lieve di Autismo**
4. "L'autismo è una **malattia**": usare invece:
 - l'autismo è una condizione/diversità
 - l'autismo è una disabilità (quando appropriato)
5. **Ritardato, handicappato, deficit/deficitario, anormale, aberrante**: questi termini sono sempre considerati dispregiativi e offensivi, si raccomanda di usare piuttosto (quando appropriato):
 - Persone con disabilità dell'apprendimento
 - Persone con disabilità dello sviluppo
 - Persone con una disabilità intellettiva
6. **Bambini, adolescenti o adulti con uno sviluppo normale**: usare piuttosto i termini:
 - Sviluppo tipico
 - Sviluppo neurotipico (Nota: termine usato solo all'interno della comunità dell'autismo, quindi potrebbe non essere applicabile, ad esempio, nella stampa non specializzata).

Fonte: <https://www.autismeurope.org/about-autism/acceptable-language/>

-
- 1 Kenny, L., Hattersley, C., Molins, B., Buckley, C., Povey, C., & Pellicano, E. (2016). Which terms should be used to describe autism? Perspectives from the UK autism community. *Autism*, 20(4), 442-462.
<https://doi.org/10.1177/1362361315588200>
 - 2 Keating, C. T., Hickman, L., Leung, J., Monk, R., Montgomery, A., Heath, H., & Sowden, S. (2023). Autism-related language preferences of English-speaking individuals across the globe: A mixed methods investigation. *Autism Research*, 16(2), 406-428. <https://doi.org/10.1002/aur.2864>
 - 3 Botha, M., Hanlon, J. & Williams, G.L. Does Language Matter? Identity-First Versus Person-First Language Use in Autism Research: A Response to Vivanti. *J Autism Dev Disord* 53, 870-878 (2023).
<https://doi.org/10.1007/s10803-020-04858-w>

Gruppo Asperger onlus - CF 97348570157 - IBAN IT16 J 07601 01600 000044653723

Sede Legale: via Crocefisso 5 – 20122 Milano – PEC gruppoasperger@legalmail.it

Sede Amministrativa: via Pirandello 84/E – 20099 Sesto San Giovanni (MI) – scrivi@asperger.it
www.asperger.it – facebook.com/GruppoAsperger – instagram.com/gruppo_asperger