



**La Tavola Valdese
ha finanziato il progetto promosso e cofinanziato da
Gruppo Asperger ONLUS
in collaborazione con Giuliaparla ONLUS:**

**“AUTISMO, AFFETTIVITA' E SESSUALITA':
LA COPPIA TUTOR COME MODELLO DI COMPORTAMENTO ADATTIVO”**

OBIETTIVO

SPERIMENTARE UN INTERVENTO RIVOLTO A COPPIE DI PERSONE CON AUTISMO MEDIATO DA UNA COPPIA DI OPERATORI PER L'APPRENDIMENTO DI COMPORTAMENTI SOCIALI E RELAZIONALI.

DESCRIZIONE

PUBBLICIZZAZIONE DEL PROGETTO E SELEZIONE DEI PARTECIPANTI

Il progetto è stato avviato il 2 Ottobre 2017, in seguito a una riunione di *start up* tra i referenti di Gruppo Asperger ONLUS e un gruppo di professionisti che avevano già sperimentato, in qualità di educatori, esperienze di affiancamento di giovani coppie in cui uno o entrambi i partner avessero una diagnosi nello spettro autistico.

E' stata predisposta una piccola campagna pubblicitaria attraverso pagine *facebook* e siti internet amici, in particolare di associazioni per la tutela dei diritti delle persone con autismo e delle loro famiglie e di strutture pubbliche e private che operano nel settore.

Per le persone interessate è stato possibile scaricare *on line*, compilare e rispedito all'ente promotore una scheda di adesione, identica per professionisti e persone con autismo, che avrebbero potuto candidarsi nel primo caso per fare da coppia modello o nel secondo caso per richiedere supporto per costruire o mantenere una relazione di coppia.

La scheda di adesione richiedeva a tutti i candidati di: presentarsi, descrivere le proprie attitudini e passioni, raccontare il proprio stile di vita, parlare delle proprie abitudini; indicare i propri dati anagrafici e le proprie preferenze; accennare se possibile alle proprie esperienze relazionali.

La commissione per l'esamina delle candidature è stata così composta:

2 professionisti;

2 genitori esperti;

2 persone con autismo.



Le persone con autismo partecipanti sono state selezionate tenendo conto delle seguenti priorità:

- essere già in coppia;
- età anagrafica (priorità alle persone più “anziane”).

I professionisti candidati sono stati contattati e hanno sostenuto un colloquio di lavoro con due o tre membri della commissione per l’esamina delle candidature.

E’ stata data priorità agli operatori candidati che fossero compatibili per età, area geografica e caratteristiche di personalità con le persone con autismo selezionate. Si è tenuto inoltre conto della disponibilità a spostarsi, lavorare nel *weekend*, partecipare a sessioni formative e di discussione del progetto.

Le coppie selezionate sono state 5 anziché 4. Gruppo Asperger ONLUS e Giuliaparla ONLUS si sono fatte carico di sostenere le spese per la quinta coppia, che non era stata prevista.

VALUTAZIONE E FORMAZIONE

Uno staff di valutazione composto da tre psicologhe, di cui una volontaria, coadiuvate da tutta l’equipe, ha somministrato a genitori e *caregiver* delle coppie un test standardizzato denominato *Vineland II* e volto a misurare il funzionamento adattivo dei partecipanti.

Una delle coppie non ha effettuato la stessa valutazione, in assenza di familiari e *caregiver* coinvolti.

La valutazione è stata anche informale e le psicologhe coinvolte hanno condotto una osservazione di ogni singolo partecipante in un contesto naturale.

Contestualmente è stato avviato il percorso formativo previsto dal progetto, che ha comportato un dispendio di ore superiore a quello ipotizzato.

COMPOSIZIONE DEI GRUPPI DI LAVORO, STESURA DEI PIANI DI INTERVENTO E START UP

Sulla base delle caratteristiche emerse da valutazione e *curricula*, sono stati consolidati i gruppi di lavoro composti da coppia tutor di operatori e coppia di persone con autismo.

Per ogni gruppo è stato predisposto un progetto personalizzato comprensivo di obiettivi e strategie.

Alla stesura dei piani di intervento hanno partecipato in alcuni casi i genitori delle persone con autismo coinvolte, previo consenso dei figli.

I professionisti che hanno conosciuto i giovani adulti con autismo in fase di valutazione e gli operatori in fase di formazione hanno organizzato e condotto il primo appuntamento delle coppie, partecipando al primo incontro.



INTERVENTO INDIVIDUALE E DI COPPIA E MONITORAGGIO DEGLI INTERVENTI

Ogni coppia di partecipanti è stata affiancata dagli operatori selezionati per 120 ore, articolando l'intervento in momenti di lavoro individuale in rapporto 1:1 e momenti di lavoro in coppia.

Le coppie di operatori hanno incontrato periodicamente i professionisti dedicati al monitoraggio e l'aggiornamento dei programmi di intervento.

In alcune occasioni gli incontri sono stati estesi a familiari delle persone con autismo coinvolte.

I coordinatori del progetto e le psicologhe referenti hanno avuto la possibilità di incontrare anche direttamente le persone con autismo coinvolte.

E' stato creato un gruppo di lavoro *on line*, mirato ad aggiornare, supportare, direzionare rapidamente tutto lo *staff*.

DURATA DEL PROGETTO

12 mesi

PARTECIPANTI

- Gruppo di 10 adulti partecipanti, di cui otto con diagnosi di autismo ed età compresa tra i 18 e i 45 anni;
- Gruppo di 8 operatori;
- Famiglie delle persone con autismo coinvolte.

26 Novembre 2018