

L'Associazione

culturAutismo

promuove

Per...corsi di crescita



*Ciclo di incontri dedicati alla pratica dell'attività motoria
al gioco condiviso
e all'insegnamento delle tecniche di gestione degli stati emotivi
rivolti a bambini e ragazzi*

Finalità

L'iniziativa è mirata alla creazione di un percorso educativo integrato costituito da un ciclo di incontri aperti a bambini e ragazzi neurotipici e con sindrome di Asperger o HFA.

La pratica sportiva costituisce uno strumento privilegiato in grado di facilitare il confronto e la conoscenza reciproca attraverso lo sviluppo di relazioni sociali e strategie di cooperazione all'interno di piccoli gruppi. Essa fornisce una risposta concreta rispetto alle difficoltà di gioco, comunicazione e socializzazione che accomunano i bambini con SA e HFA contrastando la tendenza all'isolamento e favorendo l'inclusione e l'integrazione.

Le proposte saranno finalizzate al miglioramento della coordinazione e all'acquisizione e sviluppo degli schemi motori di base delle attività sportive. Ulteriori ambiti di intervento riguarderanno:

- l'area cognitiva, relativamente allo sviluppo di capacità di adattamento e risoluzione di problemi mediante l'impiego più flessibile di strategie, la velocità di elaborazione delle informazioni, la capacità decisionale e l'analisi del contesto
- lo sviluppo dell'autostima e della percezione personale di efficacia
- la capacità di gestione degli stati emotivi attraverso l'ausilio di tecniche comportamentali volte a ripristinare i livelli di omeostatici dell'organismo.

Informazioni generali sul corso

Sono previsti un totale di 15 incontri (più uno per il recupero di eventuali assenze) che si svolgeranno il venerdì pomeriggio presso la palestra "New Metropolis" in via Vertunni n.131 in zona La Rustica. Le lezioni saranno condotte da uno psicologo specializzato in ambito sportivo, nei seguenti orari:

- h 15:00 – 16:00 Gruppo bambini fino a 10 anni
- h 16:10 – 17:10 Gruppo ragazzi a partire dagli 11 anni

Il costo per la partecipazione agli incontri di euro 225 complessive. L'organizzazione degli incontri prevede una parte dedicata allo svolgimento di attività motoria con giochi, esercizi a corpo libero e mediante l'utilizzo di materiali per:

- l'acquisizione degli schemi motori di base
- il miglioramento della coordinazione fine e globale
- il miglioramento dei gesti motori semplici e complessi

In ogni incontro verrà insegnato un gioco condiviso e di cooperazione che i partecipanti avranno la possibilità di mettere in pratica autonomamente nei rispettivi ambienti di vita. Una parte degli incontri sarà inoltre dedicata all'insegnamento di tecniche comportamentali di autocontrollo finalizzate alla gestione degli stati emotivi.

Calendario degli appuntamenti

11 novembre 2011	27 gennaio 2012
18 novembre 2011	3 febbraio 2012
25 novembre 2011	10 febbraio 2012
2 dicembre 2011	17 febbraio 2012
9 dicembre 2011	24 febbraio 2012
16 dicembre 2011	2 marzo 2012
13 gennaio 2012	9 marzo 2012
20 gennaio 2012	16 marzo 2012 (eventuali recuperi assenze)

Per info contattare **Mauro Litti** cell. 339/2999161; e-mail: maurolitti@yahoo.it