



SPAZIO NAUTILUS ONLUS  
**CORSO DI PARENT TRAINING**

Il progetto si svolgerà in collaborazione con diversi specialisti, ciascuno dei quali tratterà in modo autonomo un tema specifico. Accanto agli specialisti è prevista la presenza di “genitori esperti” e di persone adulte con Sindrome di Asperger.

Gli incontri si articoleranno in due cicli divisi per fasce di età (under e over 13) e avranno uno svolgimento interattivo, lasciando tempo per proporre quesiti e per eventuali esercitazioni, quando previste.

Gli incontri tratteranno i seguenti temi:

**I° ciclo: Infanzia e preadolescenza**

1. Inquadramento generale sulla SA
2. Comunicazione della diagnosi ai bambini
3. La famiglia davanti al problema, elaborazione e adattamento familiare
4. La vita con i fratelli
5. Emozioni, sentimenti e aspetti relazionali
6. Problematiche sensoriali, ansie, idee fisse, crisi
7. Inclusione scolastica e rapporti scuola famiglia
8. Abilità di vita quotidiana, rispetto delle regole, problematiche di inserimento sociale
9. Autonomia

**II° ciclo: Adolescenza ed età adulta**

1. Inquadramento generale sulla SA
2. Comunicazione della diagnosi agli adulti
3. La famiglia davanti al problema, elaborazione e adattamento familiare
4. Affettività e sessualità
5. Problematiche sensoriali, ansie, idee fisse, crisi
6. Scuola
7. Autonomia e inserimento lavorativo
8. Abilità di vita quotidiana e aspetti sociali
9. Comprensione delle regole e rischi legali connessi
10. Affrontare il futuro. Il burn out

In comune per i due cicli verrà inoltre realizzato un incontro sul tema: **Legge 104 e problematiche legali inerenti alla disabilità**, tenuto da esperti in materia legale.

Gli specialisti a cui saranno affidati gli incontri sono i seguenti:

- Dott.ssa Enza Crivelli – psicopedagoga – responsabile per l'autismo dell'ambulatorio "Il tubero – ANFFAS" - Crema
- Dott.ssa Raffaella Faggioli – psicologa – Direttore Clinico Fondazione TEDA per l'autismo ONLUS
- Dott.ssa Tina Lomascolo – psicologa – CDD (ex CSE) Comune di Milano e Tutor Progetto Sindrome Autistica Regione Lombardia
- Dott.ssa Maura Mariani – psicologa – psicologia dell'educazione – IRCCS Medea di Bosisio Parini
- Dott. Bert Pichal – ortopedagoga – collaboratore del Opleidingscentrum Autisme Theo Peeters di Anversa, Belgio

Gli incontri sono previsti (salvo eccezioni) il sabato dalle ore 10 alle ore 12 **alternando i due cicli (con cadenza perciò quindicinale per i genitori).**

Ciascun ciclo si attiverà se sarà raggiunto un minimo di n. 15 iscritti (è prevista una sola iscrizione per due componenti del nucleo familiare di ogni bambino o adulto con SA).

Il corso è aperto anche a educatori e altri specialisti, che riceveranno un attestato di partecipazione con una frequenza minima del 70%.

Il periodo di svolgimento sarà **gennaio-giugno 2012.**

**La quota prevista per ogni ciclo di 10 incontri è di Euro 150 (170 per i non iscritti all'associazione)**

Per iscrizioni compilare l'apposita scheda.

Per informazioni contattare due dei referenti del Corso:

- Elisabetta Bruni - 339 4979996 - [lisablu1956@libero.it](mailto:lisablu1956@libero.it)
- Nicoletta Bigatti - 338 1148587 - [nico.fabio18@libero.it](mailto:nico.fabio18@libero.it)